

CÓMO LIMPIAR Y DESINFECTAR LAS ESCUELAS.

Municipalidad de Tres Arroyos

Dirección de Higiene, Veterinaria y Bromatología
Consejo Escolar de Tres Arroyos



Cómo limpiar y desinfectar las escuelas.

Municipalidad de Tres Arroyos

Dirección de Higiene, Veterinaria y Bromatología

Consejo Escolar de Tres Arroyos

La limpieza y la desinfección son parte de una amplia estrategia para prevenir las enfermedades infecciosas en las escuelas. Otras medidas comprenden cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar, lavarse las manos y mantener a las personas enfermas alejadas de las sanas. A continuación se ofrecen consejos para disminuir la propagación de enfermedades, especialmente a través de la limpieza y la desinfección.

1. Conozca la diferencia entre limpieza, desinfección e higienización.

Con la limpieza no se destruyen los microbios de las superficies de los objetos.

Para la limpieza se utiliza un jabón (o detergente) y agua, para remover físicamente los microbios de las superficies. Este proceso no necesariamente destruye los microbios, pero al quitarlos, reduce su cantidad y el riesgo de propagar una infección.

Con la desinfección se destruyen los microbios en superficies u objetos. Para la desinfección se utilizan productos químicos que matan a los microbios en superficies u objetos. En este proceso no necesariamente se limpia la suciedad de las superficies ni se remueven los microbios, pero al destruirlos en una superficie que ha sido limpiada, se reduce aún más el riesgo de propagar una infección.



Con la higienización se reduce el número de microbios en superficies u objetos a un nivel libre de riesgos, de acuerdo a las normas o requisitos de salud pública. En proceso **se realiza mediante una limpieza y una desinfección** de superficies u objetos para reducir el riesgo de propagar una infección.

2. Limpie y desinfecte las superficies y objetos que más se tocan.

Siga las normas de su escuela para los procedimientos de limpieza y desinfección habituales. Por lo general, esto significa limpiar profundamente todos los días las superficies y objetos que se tocan a menudo, como escritorios, mostradores, manijas de puertas, teclados de computadoras, herramientas de apoyo para la enseñanza, canillas de agua, teléfonos, juguetes, etc. Luego realizar una desinfección diaria de estos objetos.

Limpie inmediatamente las superficies y objetos que estén visiblemente sucios. Si las superficies u objetos están sucios con líquidos corporales o sangre, utilice guantes y otras medidas de precaución estándar para evitar el contacto con el líquido. Seque el derrame y luego limpie y desinfecte la superficie.

3. Simplemente realice una limpieza y desinfección habituales.

La mayoría de los estudios han mostrado que los virus de la influenza (gripe) pueden vivir e infectar a una persona solo entre 2 y 8 horas después de haber sido depositados en una superficie. Por esta razón, no es necesario cerrar las escuelas para limpiar o desinfectar todas las superficies del edificio con el fin de reducir la propagación de la influenza.

Los virus de la influenza son relativamente frágiles, así que las prácticas regulares de limpieza y desinfección son suficientes para removerlos o destruirlos. Se recomiendan los procesos especiales de desinfección, como las tareas de fumigación solo en casos excepcionales.

Cómo limpiar y desinfectar las escuelas.

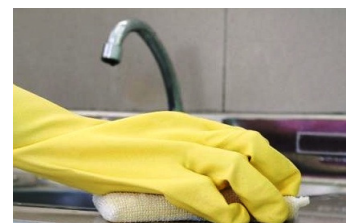
4. Limpie y desinfecte correctamente.

Siga siempre las instrucciones en las etiquetas de los productos de limpieza y los desinfectantes. Limpie las superficies con un limpiador doméstico de uso general para remover los microbios. Enjuague con agua las superficies y utilice después desinfectantes autorizados para destruir los microbios. Lea las etiquetas (rótulos) para verificar que el producto se halla aprobado y la fecha de vencimiento del mismo.

Utilice una solución de lavandina y agua recién hecha. Para preparar y utilizar la solución lea las indicaciones del rótulo del producto. La solución preparada puede ser aplicada sobre las superficies pudiéndose utilizar un aspersor de mano.

No olvide leer atentamente las instrucciones de la etiqueta, ya que limpiar y desinfectar son dos procedimientos distintos. Para la desinfección, por lo general es necesario dejar el producto reposando sobre la superficie por un tiempo determinado.

Utilice toallitas desinfectantes o una rejilla embebida en una solución desinfectante para limpiar los artículos electrónicos que se tocan con frecuencia, como teléfonos y computadoras. Preste mucha atención a las instrucciones para utilizar las toallitas desinfectantes. Puede que sea necesario utilizar más de una toallita para mantener húmeda la superficie por el tiempo requerido para desinfectar. Asegúrese de que los aparatos electrónicos se puedan limpiar con estos líquidos limpiadores y desinfectantes. Lave y desinfecte habitualmente los utensilios para comer.



5. Use los productos con precaución.

Preste mucha atención a las indicaciones de advertencia y las instrucciones en las etiquetas de los productos de limpieza y desinfección. Estos productos a menudo requieren que se utilicen guantes o protección para los ojos. Por ejemplo, siempre se deben utilizar guantes para proteger las manos cuando se utilizan soluciones con cloro.

No mezcle limpiadores y desinfectantes a menos que la etiqueta indique que esto no representa peligro. La combinación de ciertos productos (como limpiadores de cloro y amoníaco) puede producir lesiones graves o hasta la muerte.

Asegúrese de que el personal de limpieza, los maestros y otros empleados que utilicen limpiadores y desinfectantes lean y entiendan las instrucciones de las etiquetas, y comprendan cómo usarlos en forma segura y adecuada.

6. Elimine adecuadamente los desechos.

Siga los procedimientos estándar de su escuela para eliminar los desechos, como la utilización de guantes. Coloque cestos de basura que no requieran tocarse para depositar los desechos en sitios accesibles. Tire a la basura inmediatamente después de su uso los objetos desechables. Evite tocar pañuelos desechables usados y otros materiales de desecho cuando vacíe los cestos de basura. Lávese las manos con agua y jabón después de vaciar los cestos de basura y tocar los pañuelos desechables usados y desechos similares.

Cómo limpiar y desinfectar las escuelas.

PREMISAS:

- ▶ **NUNCA SE MEZCLARA LA LAVANDINA CON EL DETERGENTE DEBIDO A QUE ESTA UNION ES ALTAMENTE TOXICA, Y A SU VEZ LA ACCION DESINFECTANTE SE INACTIVA.**
- ▶ **TODOS LOS ELEMENTOS DE LIMPIEZA DEBEN SER LAVADOS DEPUES DE SU USO Y LUEGO GUARDADOS EN LUGAR SECO Y VENTILADO.**
NINGUN ELEMENTO UTILIZADO EN LA LIMPIEZA DEBERA QUEDAR SUMERGIDO EN LIQUIDOS.
- ▶ **TODA DILUCION DE LAVANDINA DEBE SER USADA EN UN PERIODO NO MAYOR DE 24 HS.**
- ▶ **NO MEZCLAR PARA SU USO ELEMENTOS DE LIMPIEZA DE BAÑOS Y COCINAS.**
- ▶ **ALMACENAR LA LAVANDINA EN UN LUGAR FRESCO, Y PROTEGIDA DE LA LUZ SOLAR.**

Cómo limpiar y desinfectar las escuelas.

CRONOGRAMA DE LIMPIEZA INFRAESTRUCTURA EDILICIA-SECCION: BAÑOS

ACTIVOS	PRODUCTOS DE LIMPIEZA	ELEMENTOS DE LIMPIEZA	FRECUENCIA DEL LAVADO
PISOS	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS-SECADORES	DIARIAMENTE
AZULEJOS	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS	DIARIAMENTE (Sector) MENSUAL (Totalidad)
ABERTURAS Y VIDRIOS	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS-SECADORES	SEMANAL
CAÑOS EXTERNOS	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS	QUINCENAL
ARTEFACTOS DE ILUMINACION	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS Y SECADORES	QUINCENAL
CAÑERIAS Y DESAGUES	SOLUCION DESOSTRUCTIVA		SEMESTRAL
MESADAS	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS/SECADO CON TOALLAS DESCARTABLES	DIARIAMENTE
LAVAMANOS INODOROS - MIGITORIOS	DETERGENTE DESINCRUSTANTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS/SECADO	DIARIAMENTE

Cómo limpiar y desinfectar las escuelas.

CRONOGRAMA DE LIMPIEZA INFRAESTRUCTURA EDILICIA-SECCION: COCINA

ACTIVOS	PRODUCTOS DE LIMPIEZA	ELEMENTOS DE LIMPIEZA	FRECUENCIA DEL LAVADO
PISOS	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS-SECADORES	DIARIAMENTE
AZULEJOS	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS	DIARIAMENTE (Sector) MENSUAL (Totalidad)
ABERTURAS Y VIDRIOS	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS-SECADORES	SEMANAL
CAÑOS EXTERNOS	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS	QUINCENAL
ARTEFACTOS DE ILUMINACION	DETERGENTE SOLUCION DE HIPOCLORITO	CEPILLOS Y SECADORES	QUINCENAL
CAÑERIAS Y DESAGUES	DESENGRASANTE		SEMESTRAL
EXTRACTORES DE AIRE	DESENGRASANTE		MENSUAL
CAMPANA EXTRACTORA	DESENGRASANTE DETERGENTE	CEPILOS-SECADORAS	EXTERIOR (Semanal) INTERIOR (Semestral)

Cómo limpiar y desinfectar las escuelas.

FUENTES DE CONSULTA:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades 1600 Clifton Rd.
Atlanta, GA 30333, USA

800-CDC-INFO (800-232-4636) Línea TTY: (888) 232-6348
cdcinfo@cdc.gov

Calidad Bromatológica y Nutricional en Alimentos
Ricardo Delfino / Silvia Fanto de Grimaut / Silvia Delfino